

*Chamadorea tepejelote =  
Nurum o Botda en ngäbere*

---

*Luz Graciela Joly Adames, Antropóloga, Ph.D. =*

*"Colónchiringäbe"*

*(Nacida y criada en Colón; esposa, madre, abuela, profesora universitaria en Chiriquí e investigadora de la sociocultura ngäbe)*

*Ensalada con Chamadorea tepejelote =  
Nurum / Botda en ngäbere  
"macarrones indígenas"*

---



*Chamadorea tepejelote = Ñurum/Botda  
con "bichowatda" plátano cuatropilo hervido*

---





*Plantón de Chamadorea tepejelote*  
comprado a la Asociación de Mujeres Ngäbe (ASMUNG)  
Quebrada Guabo, distrito de Besiko, Comarca Ngäbe Bugle

---





*Cápsula de ñurum en diferentes etapas*  
*Inflorescencia masculina de la palmera de sombra*  
*Chamadorea tepejelote*





# Inflorescencia masculina de la palma bodá (*Chamadorea tepejelote*) = pacaya o tepejilote en Centroamérica

Existen cultivares criollos de cacao (*Theobroma cacao*) en Bocas del Toro y otras zonas de la costa Caribeña; la producción de cacao en Panamá es principalmente en el sistema orgánico. Se están evaluando los siguientes clones mejorados: EET 400, EET 95, CCN 51, ATONGO, UF12; además se ha colectado un cultivar criollo en la región de Bocas del Toro.

En el país hay una gran diversidad de especies frutales menos conocidas y subutilizadas, que tienen amplia diversidad de variedades y poblaciones en estado silvestre, que están en algunos casos en peligro de desaparecer por el abandono y la deforestación. Algunos de estos frutales son: mamey (*Mammea americana*), guaba (*Inga edulis*), guabita cansaboca (*Inga quaternata*), caimito (*Chrysophyllum luteum*), níspero (*Lycania platypus*), guate (*Passiflora sp.*), granadilla (*Passiflora quadrangularis*), nonita (*Annona squamosa*), zapote (*Butteria zapota*), ciruela (*Spondias purpurea*) con poblaciones silvestres y algunos cultivares primitivos, que están desapareciendo, igualmente sucede con el jobo (*Spondias mombi*); fruta de pan (*Artocarpus altilis*), mora de castilla o zarzamora (*Rubus glaucus*) que crece arriba de los 800 msnm; mamón (*Melicocca bijuga*), zumbo (*Alibertia edulis*), borojó (*Borojia patinoi* Cuatrec) encontrado en la provincia del Darién, en zonas bajas y lluviosas y que en los últimos años se ha incrementado su consumo por sus propiedades energizantes. La bromelia (*Bromelia karatas*), localmente conocida como piro, se consume en forma de chicha, rica en vitamina C, de sabor ácido, fuerte y refrescante.

Por otro lado, en las regiones de la provincia de Chiriquí y Santa Fé, en la provincia de Veraguas, se cultiva la naranjilla, *Solanum quitoense* (Asociación Nacional para la Conservación de la Naturaleza, 2000), una fruta que crece entre los 1,200 y 2,100 msnm encontrándose, especialmente, en condiciones de sotobosque, en sitios frescos y sombreados, cercanos a corrientes de agua, con temperaturas entre 17° y 20° C. En la Comarca Ngäbe Buglé, las flores masculinas de la palma bodá (*Chamaedorea tepejelote*) es utilizada como alimento por las comunidades (Cuadro 4), también consumida en Centroamérica, donde se conoce como pacaya o tepejilote (Santos, Palacios y Caito, 2010).

Figura 7. Inflorescencia masculina de la palma bodá (*Chamadorea tepejelote*).



Fuente: Ulfredo Santos, IDIAP-NB, 2010.

# Análisis bromatológico de la inflorescencia masculina de la *Chamadorea tepejelote* (IDIAP 2013)

## 2.4 Composición del bodá

La porción comestible del bodá está constituida principalmente por proteína, minerales y fibra, lo cual se establece en su análisis bromatológico del IDIAP (2013) que se presenta a continuación.

Cuadro No 1

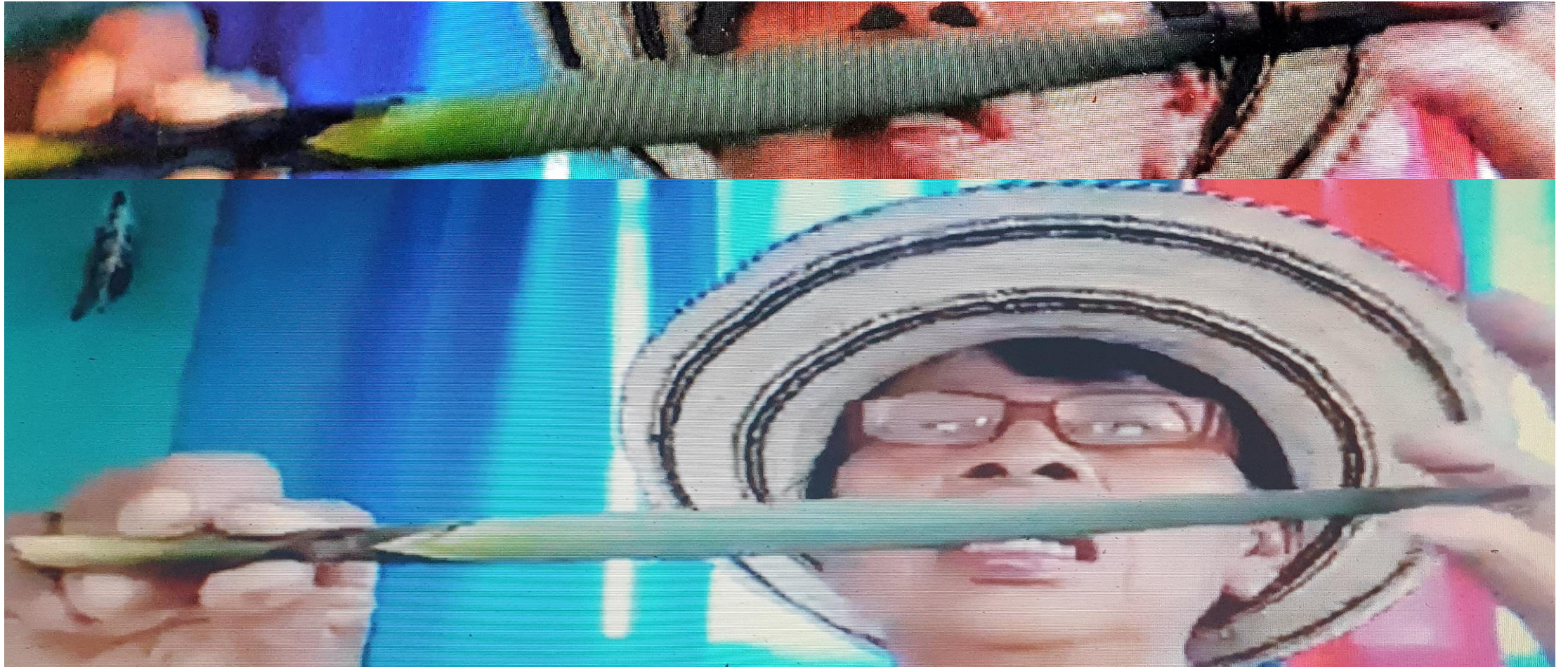
### Análisis bromatológico de la inflorescencia

Nutrientes	Composición
Proteína cruda	31.75 (%)
Calcio	6.87 (%)
Fósforo	1.38 (%)
Cobre	23.67 (mg/Kg)
Zinc	72.18 (mg/Kg)
Hierro	716.29 (mg/Kg)
Fibra cruda	8.46 (%)

Fuente: IDIAP, 2013



*Ñurum o Botda = Carne Vegetal  
Como le llama la Profesora Ngäbe Gálata Flores*





# Plantas utilizadas en la Comarca Ngäbe Buglé

Cuadro 4. Plantas utilizadas en la Comarca Ngäbe Buglé.

Nombre común	Nombre científico	Nombre Ngäbe	Parte que se consume
Jobillo rojo	<i>Spondias purpurea</i> L.		Pulpa
Toreta	<i>Annona purpurea</i>		Pulpa
Culantro	<i>Eryngium foetidum</i>	Druriá	Hojas
Bodá	<i>Chamaedorea tepejilote</i> Liebm	Ñürum	Flores y cogollo
Calalú	Especie de Helecho (s/d)	Ká	Hojas
Piro	<i>Bromelia pinguen</i> L.	Biro	Pulpa del fruto
Jiraca	<i>Rytidostylis carthageensis</i>	Ká bokwän	Hojas
Bellota	<i>Carludovica palmata</i>	Kimo	Flores y cogollo
Guaba	<i>Inga thibaudiana</i>	Bü	Pulpa
Guaba machete	<i>Inga spectabilis</i>	Bü krí	Pulpa
Aguacate	<i>Persea schiedeana</i>	Duba	Pulpa
Membrillo	<i>Gustavia superba</i>	Tuböw	
Sagú	<i>Marantha arundinacea</i> L.	Chucuní	Rizoma
Dasheen	<i>Colocasia esculenta</i>	Töbokwo	Rizoma y cogollo
Ají	<i>Capsicum annuum</i> L.	Gñiba	Frutos
Cacao de monte	<i>Herrania purpurea</i>	Kö kiare	Frutos
Cacao blanco	<i>Theobroma bicolor</i>	Odabá	Frutos
Ñajú	<i>Albemuchus esculentus</i>	Cabe	Frutos
Corozo	<i>Acrocomia aculeata</i>	Crözo	Pulpa
Chichica	<i>Heliconia</i> <sup>SP</sup>	Münekwä	Flores y cogollo
Árbol de pan	<i>Artocarpus altilis</i>	Bere	Pulpa y frutos
Pejibae ó pixbae	<i>Bactris gasipaes</i>	Dabá	Frutos, cogollo, flores
Millo	<i>Sorghum</i> sp.	Ī ngürwö	Frutos

Fuente: Eduardo Palacios, Ingeniero Forestal, Proyecto PIISAF Comarca Ngäbe Buglé.

# Distribución de Ñurum en final del Servicio Social Externo de Estudiantes de Geografía e Historia de la UNACHI en la Barriada Ngäbe 19 de Abril en Llano Grande Arriba, Las Lomas, distrito de David, provincia de Chiriquí, 2017

Profesora María Catalina Navarro, Coordinadora del SSU, Facultad de Humanidades, UNACHI



Profesor Juan Ramón Palacios y Profesora Daisy Saira (qdDg), en ese momento Directora del Departamento de Historia, Facultad de Humanidades, UNACHI

